

INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé**
Att. Isabelle Moinon
Passage Vuillermet 2
1180 Rolle
Tél + Fax : 021 825 25 71

Je m'inscris au cours de formation continue

Auto-massage Do In & Bien Etre 8h – 1 jour

- Dimanche 13 mai 2012 9h-18h ou**
 Jeudi 20 septembre 2012 9h-18h

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél / e-mail :

Date de naissance :

Date et signature :

Prix du cours **de CHF 160.-** Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Une confirmation vous sera envoyée par courrier. Nombre de participants limité à 6 !

ECOLE REFLEXE SANTE



**Propose
pour 2012**

Auto massage Do In et bien-être

Ecole Réflexe Santé

Passage Vuillermet 2
1180 Rolle

Tél + fax : 021 825 25 71

Ou 079 426 61 53

www.currat.ch/reflexe-sante

Programme de cours

Connaître le principe de base du Do-In, auto massage.
Savoir repérer sur nos méridiens et stimuler quelques points réflexes pouvant traiter certaines pathologies et renforcer nos organes.
Intégrer certains exercices pour améliorer une séance de réflexologie plantaire ou en complément de tout soin thérapeutique.

Présenté par

Mme Florence Ursenbacher Ceravolo
praticienne en réflexologie et Chi Nei Tsang

Un certificat de participation sera délivré.
Cours non reconnu ASCA pour la formation continue des thérapeutes.

Aucun pré-requis : cours ouvert à tous !

Programme de cours

Théorie

Les sources du Do-In
Les organes et les systèmes concernés
Maladie, guérison : aspects physiques et émotionnels
Description des exercices d'auto massage : tête aux pieds
Liens avec la Médecine Traditionnelle Chinoise et les organes, les saisons favorables en soutien des organes
Intro à l'auto massage Chi Nei Tsang – massage profond des organes internes.

Pratique

Démonstrations et pratique sur soi de la plupart des exercices proposés : Do In, Chi Nei Tsang, quelques ex. Feldenkrais.

La pratique se fait avec les habits.

Recommandé aux réflexologues et thérapeutes.
Complément de pratique thérapeutique, c'est une préparation pour soi qui permettra d'offrir une meilleure énergie dans nos soins.