

INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé**
Att. Isabelle Moinon
Passage Vuillermet 2 – 1180 Rolle
Tél + Fax : 021 825 25 71

Je m'inscris au cours de
Troubles de l'humeur et de l'alimentation

Samedis 22 janvier 2011 et 12 février 2011 9h-17h (7 heures)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél : / e-mail.....

Date de naissance :

Date et signature :

Prix du cours : 320.- CHF Acompte de 120.- (**Acompte non remboursable en cas d'annulation**). Une confirmation vous sera envoyée par courrier. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Nombre de participants limité à 8.

ECOLE REFLEXE SANTE



**Propose
pour 2011**

Troubles de l'humeur et de l'alimentation

Troubles alimentaires : anorexie mentale et boulimie
Troubles de l'humeur : dépression majeure, mineure, saisonnière, trouble bipolaire.

Formation continue agréée ASCA 2 jours - 14 heures.

Réflexe Santé

Passage Vuillermet 2

1180 Rolle

Tél : 021 825 25 71

Ou 079 426 61 53

www.currat.ch/reflexe-sante

E-mail : reflexe-sante@currat.ch

Programme de cours

Présenté par

Evangelina CAPOCETTI

Psychologue, thérapeute en massage ASCA et médecine ayurvédique.

Un certificat de participation sera délivré.

Formation continue reconnue auprès de l'ASCA valable pour les thérapeutes. Total : 14 heures.

Méthode :

Approche théorique intensive ainsi qu'une première approche pratique selon des questionnaires et les tableaux proposés. Echanges.

Matériel à apporter :

Crayon et cahier pour prendre des notes.

Objectifs

Connaître les concepts selon le DSM IV sur les différents troubles de l'alimentation et la Dépression.

La dépendance affective selon les différents troubles.

Distinguer entre Dépression Majeure et états de tristesse.

Reconnaître les différents stades de troubles de l'alimentation et les liens affectifs.

La limite entre inné et acquis.

Contenu

Approcher ses deux grands groupes pathologiques selon l'axe du DSM IV.

Le cours est composé deux parties :

- a) Théorie
- b) Pratique (succinct)

La théorie comprend :

- Conceptualisation de la terminologie pour les troubles de l'alimentation et la Dépression.
- Approche théorique de chaque trouble : anorexie, boulimie, dépression, troubles bi-polaires, anxiété.
- Nuancer, approfondir et appliquer les différentes notions selon les tableaux proposés pour les différentes pathologies.

La pratique comprend :

- Apprendre à poser de questions bienveillantes et non-intrusives envers le patient.
- Envisager de déléguer la personne concernée chez un thérapeute compétent (psychiatre, psychologue, etc.) dans le cas où la pathologie s'avère présent d'après l'enseignement proposé (psychiatre, psychologue, etc.).