

Travail personnel et conditions d'examens

Ce programme d'études se déroulera sur 20 mois :

Date de début : 12.11.2011

Date de fin : 15 juin 2013

A la fin de la formation, l'élève devra justifier :

- Un travail pratique de 100 massages contrôlés
- Un travail de diplôme (écrit)
- Bénéficier d'une expérience personnelle de 10 traitements en réflexologie.
- Attester un minimum de 150 heures en anatomie-physiologie-pathologie.

Un examen pratique et théorique aura lieu en présence d'un expert neutre.

Conditions d'admission : 18 ans révolus

Heures de présence en cours : **271**

Heures d'études personnelles y compris la pratique : **230 environ**

Total des heures de la formation : **501**

Le diplôme de thérapeute en réflexologie agréé par l'ASCA sera délivré après avoir réussi les examens théorique et pratique, et sur présentation de l'attestation d'anatomie.

Programme de cours



2011-2013

Formation de thérapeute en réflexologie



Ecole Réflexe Santé

Passage Vuillermet 2

1180 Rolle

www.currat.ch/reflexe-sante

Tél + fax : 021 825 25 71

Cours d'introduction à la réflexologie

Ce cours a pour but la pratique du massage du pied et de quelques zones réflexes dans un cadre familial.

6 ateliers comprenant :

Définition de la réflexologie, historique, principe de projection, les bienfaits de la réflexologie, la théorie de W. Fitzgerald, les indications et les contre-indications, les réactions aux traitements etc.. **Pratique** : Le massage relaxant du pied, l'initiation au massage des zones réflexes.

Formation professionnelle en réflexologie

Cours – Niveau I

- Atelier 1 : Le système cardio-vasculaire
- Atelier 2 : Le système osseux
- Atelier 3 : Le système nerveux 1
- Atelier 4 : Le système nerveux 2
- Atelier 5 : Le système digestif
- Atelier 6 : Le système respiratoire

Cours – Niveau II

- Atelier 1 : Le système endocrinien
- Atelier 2 : Le système reproducteur
- Atelier 3 : Le système urinaire
- Atelier 4 : Le système lymphatique
- Atelier 5 : Le système musculaire
- Atelier 6 : Le système sensoriel

Cours – Niveau III

6 ateliers comprenant :

Les zones de correspondances, les zones d'aide, l'intégration des pathologies dans les séances de réflexologie.

Cours – Niveau IV

15 ateliers comprenant :

La réflexologie en milieu professionnel, gestion des séances, utilisation de l'anamnèse, la pratique contrôlée, les analyses de situation etc.

3 jours : Réflexologie palmaire (mains)

3 jours : Réflexologie auriculaire (oreilles)

Autres modules

2 jours : Drainage lymphatique par la réflexologie

2 jours : Relation d'aide thérapeutique

1-2 jours : Bilan et anamnèse

4,5 jours : Gestion cabinet

Révisions et examens

3 jours comprenant :

La révision et les examens pratique et théorique.

Tous les modules doivent être suivis ou validés pour l'obtention du diplôme.