

## DES PETITS PAS VERS LE MIEUX



**Le 26 novembre 2011, se tenait pour la 6ème année consécutive, une journée portes ouvertes aux thérapies naturelles, organisée par l'association faîtière des méthodes naturelles de santé Santé-Xund.**

Cette journée portes ouvertes est la seule organisée en Suisse romande. L'occasion rêvée pour pousser la porte, questionner, observer et d'expérimenter grâce aux séances découvertes gratuites.

Un petit pas, juste pour pousser la porte. Petits et grands étaient les bienvenus. Pour ceux qui pensent que les thérapies naturelles ne s'adressent qu'aux adultes, ils font fausse route. J'ai pu questionner quelques enfants, ils étaient ravis de leur séance Shiatsu et en Eutonie. La Réflexologie plantaire, Yoga et Polarity étaient également proposés au public.

Ces méthodes tendent vers le mieux être à travers divers stimuli; dont les principaux sont le toucher et la parole. Toutes ont pour but: favoriser une meilleure perception de soi et un comportement responsable en matière de santé.

Ce petit pas pour franchir la porte, des dizaines de personnes l'ont fait ce qui apporte une grande satisfaction à Monique Stern, coordinatrice de cette journée. Ce sont d'autant de petits pas de porte franchis.

L'association Xund:

L'association faîtière Santé-Xund regroupe des associations professionnelles et leurs praticiennes du domaine des thérapies complémentaires. Elle participe à l'élaboration d'un profil professionnel reconnu au niveau fédéral. [www.xund.ch](http://www.xund.ch)

